

"Demà, enroda't!"





Aquest projecte utilitza l'*Scooter Freestyle* com a eina educativa per fomentar l'**activitat física**, els **hàbits saludables**, la **inclusió** i la **participació comunitària** entre els joves. A través d'una proposta que combina sessions al centre educatiu i la descoberta dels skateparks* municipals, es pretén facilitar l'accés a una disciplina esportiva emergent, afavorint l'autonomia personal, la cohesió social i l'apropiació positiva de l'espai públic per part dels participants.

El **projecte** neix per:

- * Combatre el sedentarisme i **augmentar** el temps d'**activitat física**
- * Potenciar la **cohesió de grup** i la **convivència** entre alumnat de diferents orígens i realitats
- * Trencar les barreres en l'accés a un esport **autònom, gratuït i accessible** per a tothom
- * Oferir alternatives esportives més **lliures, creatives i motivadores**

En cas que el municipi disposi de les instal·lacions adequades.

Objectius generals del projecte

01 Esportius

- * Fomentar hàbits de vida saludables mitjançant l'**activitat física**
- * Desenvolupar **habilitats motrius bàsiques i específiques**
- * Millorar l'**equilibri** i la **coordinació**

02 Educatius

- * Potenciar l'**autonomia personal**
- * Millorar la capacitat de **superació** i la **perseverança**
- * Desenvolupar habilitats de **cooperació i suport mutu**

03 Socials

- * Fomentar el **respecte** per les **normes** i la **seguretat**
- * Afavorir la **integració** i la **convivència**
- * Crear espais de **lleure saludable**
- * Potenciar l'**aprenentatge compartit**





La nostra Missió

Volem que l'esport deixi de ser una obligació per convertir-se en una identitat fomentant un **estil de vida actiu i saludable** a través dels esports urbans. La nostra missió és oferir eines als/les infants i joves perquè descobreixin el seu potencial sobre rodes, convertint l'espai públic en un lloc d'**aprenentatge, salut, convivència**, i combatent la manca d'activitat física derivada de l'oci sedentari i les noves tecnologies.

Per què Scooter Freestyle?

L'Scooter Freestyle és molt més que fer trucs; és una **eina de transformació personal única**:



Superació i Autoestima: Cada nou truc après és una victòria personal que reforça la confiança en un mateix. No hi ha banqueta ni eliminacions; cadascú progressa al seu ritme.



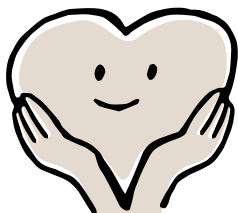
Equilibri i Coordinació: A nivell físic, és un dels esports més complets per treballar inconscientment el cardio, l'equilibri propioceptiu i la coordinació motriu global.



Comunitat: Tot i ser un esport individual, es practica en comunitat. L'skatepark és un espai de socialització on els més grans ajuden els més petits, creant vincles basats en el suport mutu.



L'Alternativa Ideal: És la solució perfecta per a aquells/es joves que no se senten còmodes en els esports d'equip tradicionals o competitius, oferint una via d'expressió creativa i esportiva sense pressió.

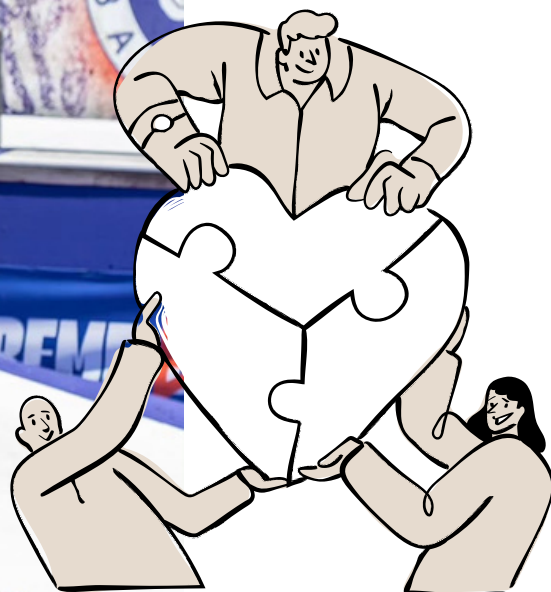


Els nostres Valors

*** Seguretat:** És la nostra prioritat absoluta. Ensenyem la tècnica correcta des de la base, l'ús imprescindible de proteccions i la gestió del risc. Volem que les famílies i centres educatius tinguin la tranquil·litat que els seus fills i filles aprenen en un entorn controlat, segur i professional.

*** Respecte:** Promovem el civisme i la bona convivència. Respectar i mantenir net l'entorn i, sobretot, respectar les normes de convivència (vinguin amb patins, bici, skate o Scooter) és clau. No per ser un bon patinador, sinó per créixer com a persona.

*** Persistència:** L'Scooter ensenya que, per tocar el cel, primer cal saber caure i tornar-se a aixecar. Fomentem la cultura de l'esforç i la resiliència: el truc no surt a la primera, però amb paciència i constància, sempre acaba sortint.



Treballant de manera alineada amb el **DECRET 175/2022, de 27 de setembre, d'ordenació dels ensenyaments de l'educació bàsica de Catalunya**

Objectius Generals

M

SALUT I
DESENVOLUPAMENT
FÍSIC I SOCIAL

P

SEGURETAT I
MOBILITAT
RESPONSABLE

A

CONVIVÈNCIA I
VALORS
SOCIALS

Competències

**

C P S A A

Clau

**

C C E C



Som Avui, Som Demà!

